

COUCH

AND

[COUCHNCANDY.DE](http://COUCHNCANDY.DE)

ORGANIC

VEGAN

RAW

100% PFLANZLICH

niCooco  
CANDY



## KAFFEE & CO

---

Espresso <b>1.50</b>	Matcha Chai / Latte <b>3.00</b>
Kaffee <b>2.00</b>	Frischer Ingwertee <b>2.50</b>
Café Latte <b>3.00</b>	Kusmi Tee <b>3.00</b>
Makao <b>3.00</b>	{ Love · Detox · Be Cool }

---

### MILCH

Selbstgemachte Mandelmilch  
Mandel · Reis-Mandel · Soja · Hafer



## FRÜHSTÜCK

---

Homemade Bircher Müsli  
mit Milch oder Soja-Joghurt **3.50**

Homemade Granola  
mit Milch oder Soja-Joghurt **3.50**

Chia Pudding mit Früchten **3.50**



## COUCH TEA TIME

---

Brownie · Muffin · Cupcake **JE 2.50**

Big Muffin **3.50**

WIR LIEBEN KAFFEE und haben lange nach einem Partner gesucht, der zu uns passt. Die Menschen hinter dem Orang Utan Kaffee-Projekt fördern Bauern, die ihre Kaffeeplantagen ökologisch bewirtschaften und auf Rodungen des Regenwaldes verzichten. Vor allem aber: Dieser Kaffee schmeckt richtig gut!

MAKAO ist eine Trinkschokolade aus rohen Zutaten: Kakao, Maca, Lucuma, Carob, Vanille und Steinsalz - alles aus ökologischem Landbau. Liefert schnell Energie und gleicht aus. Ganz ohne Zucker - einfach bei Bedarf mit Agave süßen.

SELBSTGEMACHTE MANDELMILCH ist frei von künstlichen Konservierungsstoffen, Hormonen und sämtlichen Zusätzen. Ein Schuss Zitrone und eine Prise Vanille sorgen dafür, dass sie länger frisch bleibt.



# KALTGEPRESSTE SÄFTE



## Masterblaster

{ Zitrone · Double Ingwer Shot · Cayenne-Extrakt  
Wasser · Agave }

Der Name sagt schon alles: Der Morning-Kick - oder auch dein Kaffee-Ersatz. Wärmt von innen und hilft dem Magen, zu verdauen.

## Green Friend

{ Gurke · Spinat · Apfel · Kurkuma }

Der freundliche grüne Saft. Dank Apfel und Gurke mild und gut geeignet für Einsteiger auf dem grünen Saftweg. Hält fit dank der Detox-Wirkung der Gurke und den Vitaminen aus Spinat und Apfel. Und mit der heilenden Wirkung der Kurkuma-Wurzel (Gelbwurzel), die in roher Form den Darm reinigt und Darmkrankheiten vorbeugt.

## Green Day

{ Gurke · Stangensellerie · Zitrone · Kurkuma }

The next Level: Eine Stufe grüner als der Green Friend - nur Gemüse steckt in diesem Saft! Green Day wirkt anregend und hebt dein Immunsystem eine Stufe höher. Get ready.

SELLERIE wirkt basisch, entzündungshemmend und ist verdauungsfördernd. Wir packen gerne Sellerie in unsere Säfte, um das Säure-Basen-Gleichgewicht des Körpers wieder herzustellen. Oft sind wir nämlich eher übersäuert.

GURKE ist vitaminreich und entwässert - daher wird sie oft als das Detox-Gemüse schlechthin bezeichnet. In Kombination mit Zitrone sind die beiden nicht nur das perfekte Reinigungskommando, sondern sorgen auch für mentale Klarheit und schöne Haut.

SPINAT hat 3 Gramm Protein pro 100 Gramm. Wer braucht da Protein-Shakes, bitte?

Unsere  
Smoothies

**SIEHE TAFEL**

'n' Couch  
CANDY

Couch 'n' Candy  
Stammstraße 8  
50823 Köln

[COUCHNCANDY.DE](http://COUCHNCANDY.DE)